

- A.** Periodo definito di umore anormalmente e persistentemente elevato, espansivo o irritabile, e di attività finalizzata o energia anormalmente e persistentemente aumentate della durata di almeno una settimana e presenti per la maggior parte del giorno, quasi ogni giorno (o di qualsiasi durata se necessaria l'ospedalizzazione).
- B.** Durante il periodo di alterazione dell'umore o di energia e attività aumentate, tre (o più) dei seguenti sintomi (quattro se l'umore è solo irritabile) sono stati presenti a un livello significativo e rappresentano un notevole cambiamento rispetto al comportamento abituale:
- 1.** Autostima ipertrofica o grandiosità.
 - 2.** Diminuito bisogno di sonno (per esempio, si sente riposato dopo solo 3 ore di sonno).
 - 3.** Maggiore loquacità del solito, oppure spinta continua a parlare.
 - 4.** Fuga delle idee o esperienza soggettiva che i pensieri si succedano rapidamente.
 - 5.** Distraibilità (cioè, l'attenzione è troppo facilmente deviata da stimoli esterni non importanti o non pertinenti), come riportato o osservato.
 - 6.** Aumento dell'attività finalizzata (sociale, lavorativa, scolastica o sessuale) oppure agitazione psicomotoria (cioè, attività senza scopo non-finalizzata).
 - 7.** Eccessivo coinvolgimento in attività ludiche che hanno un alto potenziale di conseguenze dannose (ad esempio, eccessi nel comprare, comportamento sessuale sconveniente, investimenti in affari avventati).
- C.** L'episodio si associa a un chiaro cambiamento nel modo di agire, che non è caratteristico della persona quando è asintomatica.
- D.** L'alterazione dell'umore e il cambiamento nel modo di agire sono osservabili dagli altri.
- E.** L'episodio non è abbastanza grave da provocare una marcata compromissione in ambito lavorativo o sociale, o da richiedere l'ospedalizzazione. Se sono presenti manifestazioni psicotiche, l'episodio è maniacale per definizione.
- F.** I sintomi non sono dovuti agli effetti fisiologici diretti di una sostanza (per esempio, una droga di abuso, un farmaco o altro trattamento) o ad altra condizione medica.

Nota: un episodio maniacale completo che emerge durante un trattamento antidepressivo (per esempio, farmaci, terapia elettroconvulsivante) ma che persiste a un livello sindromico completo oltre il fisiologico effetto di tale trattamento, rappresenta un'evidenza sufficiente della presenza di un episodio maniacale, e, pertanto, di una diagnosi di disturbo bipolare I.